ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ ЛЫЖ

Длина универсальных лыж в сантиметрах по росту и уровню лыжника

МУЖСКИЕ

Рост	Новичок	Средний	Продвинутый	Эксперт
147 см 4'10"	135	142	149	152
152 см 5'0"	140	147	154	157
157 см 5'2"	145	152	159	162
162 см 5'4"	150	157	164	167
167 см 5'6"	155	162	169	172
172 см 5'8"	160	167	174	177
177 см 5'10"	165	172	179	182
182 см 6'0"	170	177	184	187
187 см 6'2"	175	182	189	192
192 см 6'4"	180	187	194	197

ЖЕНСКИЕ

Рост	Новичок	Средний	Продвинутый	Эксперт
147 см 4'10"	130	137	144	147
152 см 5'0"	135	142	149	152
157 см 5'2"	140	147	154	157
162 см 5'4"	145	152	159	162
167 см 5'6"	150	157	164	167
172 см 5'8"	155	162	169	172
177 см 5'10"	160	167	174	177
182 см 6'0"	165	172	179	182
187 см 6'2"	170	177	184	187
192 см 6'4"	175	182	189	192

ДЕТСКИЕ

Рост	Новичок	Средний	Продвинутый	Эксперт
100 см 3'3"	80	90	95	100
105 см 3'5"	85	95	100	105
110 см 3'7"	90	100	105	110
115 см 3'9"	95	105	110	115
120 см 3'11"	100	110	115	120
125 см 4'1"	105	115	120	125
130 см 4'3"	110	120	125	130
135 см 4'5"	115	125	130	135
140 см 4'7"	120	130	135	140
145 см 4'9"	125	135	140	145
150 см 4'11"	130	140	145	150
155 см 5'1"	135	145	150	155
160 см 5'3"	140	150	155	160

Как пользоваться

Найдите свой рост в левом столбце и посмотрите длину для своего уровня.

Между двумя строками?

Пока учитесь, берите нижнюю, а освоив карвинг, верхнюю.

Вес

Тяжелее среднего для своего роста: до 6 см длиннее. Легче: до 6 см короче.

Свободно печатайте и делитесь со ссылкой на skisizechart.com