SKIDLÄNGDSTABELL

Skidlängd för all-mountain i centimeter, efter åkarens längd och nivå

HERR

Längd	Nybörjare	Medel	Avancerad	Expert
147 cm 4'10"	135	142	149	152
152 cm 5'0"	140	147	154	157
157 cm 5'2"	145	152	159	162
162 cm 5'4"	150	157	164	167
167 cm 5'6"	155	162	169	172
172 cm 5'8"	160	167	174	177
177 cm 5'10"	165	172	179	182
182 cm 6'0"	170	177	184	187
187 cm 6'2"	175	182	189	192
192 cm 6'4"	180	187	194	197

DAM

Längd	Nybörjare	Medel	Avancerad	Expert
147 cm 4'10"	130	137	144	147
152 cm 5'0"	135	142	149	152
157 cm 5'2"	140	147	154	157
162 cm 5'4"	145	152	159	162
167 cm 5'6"	150	157	164	167
172 cm 5'8"	155	162	169	172
177 cm 5'10"	160	167	174	177
182 cm 6'0"	165	172	179	182
187 cm 6'2"	170	177	184	187
192 cm 6'4"	175	182	189	192

BARN

Längd	Nybörjare	Medel	Avancerad	Expert
100 cm 3'3"	80	90	95	100
105 cm 3'5"	85	95	100	105
110 cm 3'7"	90	100	105	110
115 cm 3'9"	95	105	110	115
120 cm 3'11"	100	110	115	120
125 cm 4'1"	105	115	120	125
130 cm 4'3"	110	120	125	130
135 cm 4'5"	115	125	130	135
140 cm 4'7"	120	130	135	140
145 cm 4'9"	125	135	140	145
150 cm 4'11"	130	140	145	150
155 cm 5'1"	135	145	150	155
160 cm 5'3"	140	150	155	160

Så läser du den

Hitta din längd i vänstra kolumnen och läs av under din nivå.

Mellan två rader?

Ta den lägre raden medan du lär dig, den högre när du carvar.

Vikt

Tyngre än snittet för din längd: upp till 6 cm längre. Lättare: upp till 6 cm kortare.

Skriv ut och dela gratis, med länk till skisizechart.com